సాక్షి
జగిత్యాల

శుక్రవారం ၊ 10 ၊ అక్టోబర్ ၊ 2025

యమధర్మరాజుకు ప్రత్యేక పూజలు





ధర్మపురి: భరణి నక్షత్రం సందర్భంగా ధర్మపురి శ్రీలక్ష్మీనృసింహ స్వామి అనుబంధ శ్రీ యమధర్మరాజు ఆలయంలో గురువారం స్వామివారికి రుద్రాభిషేకం, మన్యసూక్తం, ఆయుష్యసూక్తంతో అభిషేకం నిర్వహించారు. ఆలయ ప్రాంగణంలో ఆయుష్య హోమం హారతి, మంత్రపుష్పము తదితర పూజలు చేశారు. భక్తులు తరలివచ్చి స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. ఆలయ ఈవో శ్రీనివాస్, వేదపండితులు బొజ్జ రమేశ్‌శర్మ, చైర్మన్ జక్కు రవీందర్, సీనియర్ అసిస్టెంట్ అలువాల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

న్యూస్‌రీల్

ఎస్సారెస్పీకి 59,774 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో



జగిత్యాలఅగ్రికల్చర్: ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్టుకు వరద వస్తుండటంతో, ప్రాజెక్టు 16 గేట్లను ఎత్తి 49,984 క్యూసెక్కుల నీటిని గోదావరిలోకి వదులుతున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టులోకి 59,774 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో వస్తుండగా, ఆ మేరకు నీటిని వివిధ మార్గాల ద్వారా బయటకు విడుదల చేస్తున్నారు. ప్రాజెక్టు నుంచి కాకతీయ కాలువకు 4,000 క్యూసెక్కులు, ఎస్కేప్ గేట్ల ద్వారా 4,000, సరస్వతి కెనాల్‌కు 650, లక్ష్మీ కెనాల్‌కు 200, మిషన్ భగీరథకు 231 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు.

రౌడీషీటర్లపై నిఘా పెట్టాలి



రాయికల్(జగిత్యాల): స్థానిక ఎన్నికల నేపథ్యంలో గ్రామాల్లో రౌడీషీటర్లపై ప్రత్యేక నిఘా పెట్టాలని జగిత్యాల డీఎస్పీ రఘుచందర్ సూచించారు. గురువారం రాయికల్ మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో నామినేషన్ల కేంద్రాన్ని పరిశీలించి మాట్లాడారు. గ్రామాల్లో అనుమానిత వ్యక్తులపై ఎప్పటికప్పుడు నిఘా పెంచి తనిఖీలు చేపట్టాలన్నారు. ఆయన వెంట రూరల్ సీఐ సుధాకర్, ఎస్సై సుధీర్‌రావు ఉన్నారు.

కేంద్ర పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి



రాయికల్(జగిత్యాల): స్థానిక ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఘన విజయం సాధిస్తుందని పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు యాదగిరి బాబు అన్నారు. గురువారం రాయికల్ మండలం ధర్మాజీపేట, బోర్నపల్లి గ్రామాలకు చెందిన మ్యాకల కిషన్, గంగారెడ్డి, బోర్నపల్లికి చెందిన సిరిసిల్ల యాదగిరి, కరుణాకర్, బాలరాజు, లక్ష్మణ్, విజయేందర్ కాంగ్రెస్‌ను వీడి బీజేపీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షుడు మాట్లాడుతూ, స్థానిక ఎన్నికల్లో బీజేపీ కార్యకర్తలు ఐకమత్యంగా ఉంటూ అధికార పార్టీ నాయకులకు బుద్ధి చెప్పాలన్నారు. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ ప్రవేశపెట్టిన పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని కోరారు. నియోజకవర్గ నాయకురాలు బోగ శ్రావణి, మండల అధ్యక్షుడు ఆకుల మహేశ్, క్యాస కోటేశ్వర్, మల్యాల వెంకటేశ్, గుగ్గిళ్ల రాజేందర్ పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ మోసాలను ఎండగట్టాలి



జగిత్యాలరూరల్: హామీలు అమలు చేయడంలో కాంగ్రెస్ విఫలమైందని జెడ్పీ మాజీ చైర్‌పర్సన్ దావ వసంత అన్నారు. గురువారం జగిత్యాల రూరల్ మండలం చల్‌గల్, మోరపల్లి గ్రామాల్లో నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి కాంగ్రెస్ బాకీ కార్డులను ఇంటింటా పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చి 22 నెలలు పూర్తయినా ఏ ఒక్క హామీ కూడా సక్రమంగా నెరవేర్చలేదన్నారు. విండో చైర్మన్ పత్తిరెడ్డి మహిపాల్‌రెడ్డి, ఏళ్ల గంగనర్సు, బుర్ర ప్రవీణ్, న్యాదం రత్నమాల, గంగారాం, బర్కం మల్లేశం, పూదరి శ్రీనివాస్, బాలె చందు, శ్రీనివాస్, రమేశ్, మహేశ్, పోచమల్లు, ఎండీ సైఫ్ పాల్గొన్నారు.

స్కానింగ్ సెంటర్ సీజ్



మెట్‌పల్లి(కోరుట్ల): పట్టణంలోని పలు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులు, స్కానింగ్ సెంటర్లల్లో గురువారం మాతా శిశు సంరక్షణ జిల్లా అధికారి డాక్టర్ జైపాల్‌రెడ్డి తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా హిమగిరి స్కానింగ్ సెంటర్‌లో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రెసిడెన్స్ డాక్టర్‌తో విధులు నిర్వహిస్తున్నట్లు గుర్తించి దానిని సీజ్ చేశారు. స్కానింగ్ సెంటర్లు, ఆసుపత్రులు రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో ఇచ్చిన వైద్యులతో మాత్రమే విధులు నిర్వహించాలన్నారు. లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలు జరిపితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఆరోగ్య విద్యా బోధకులు కటకం భూమేశ్వర్, శంకర్ తదితరులున్నారు.

ఉత్సాహం.. నైరాశ్యం

- పొద్దున నామినేషన్ల సందడి
- సాయంత్రం కోర్టు స్టేతో నిరాశ
- స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు బ్రేక్
- గ్రామాల్లో నిశ్శబ్ద వాతావరణం
- ఆరు వారాల తరువాతే ఎలక్షన్లపై స్పష్టత

పొలిటికల్ సీన్



సాక్షిప్రతినిధి, కరీంనగర్:

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు గురువారం ఉదయం నామినేషన్ల నోటిఫికేషన్‌ను ఎన్నికల కమిషన్ విడుదల చేయడంతో ఉమ్మడి జిల్లాలోని పలు పల్లెల్లో సందడి నెలకొంది. అక్కడక్కడ కొందరు ఆశావహులు మద్దతుదారులతో వెళ్లి నామినేషన్లు వేశారు. కాగా.. బీసీ రిజర్వేషన్ల జీవో, ఎన్నికల నోటిఫికేషన్‌పై హైకోర్టు స్టే విధించడంతో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు బ్రేక్ పడింది. రెండేళ్లుగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల బరిలో నిలవాలనుకున్న వారి ఆశలపై సాయంత్రానికి నీళ్లు చల్లినట్లయ్యింది. కొద్దిరోజులుగా అధికార యంత్రాంగం ఓటర్ల జాబితా, పోలింగ్ కేంద్రాల గుర్తింపు, సిబ్బందికి శిక్షణ, రిజర్వేషన్ల ప్రకటన, ఎన్నికల షెడ్యూల్, నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయడం ద్వారా ఎన్నికలు ఉంటాయని భావించిన వారికి కోర్టు స్టేతో ఊరించి ఉసురుమనిపించిన ట్లయ్యింది. ఆరు వారాల తరువాత కోర్టు విచారణ చేపట్టనుండటంతో, అప్పుడే ఎన్నికలు జరిగే అవకాశముంది. దీంతో గ్రామాల్లో నిన్నటి వరకు సందడి నెలకొనగా.. ఒక్కసారిగా నిశ్శబ్ద వాతావరణం ఏర్పడింది.

ఉమ్మడి జిల్లావ్యాప్తంగా 6ఎంపీటీసీ, మూడు జెడ్పీటీసీ స్థానాలకు నామినేషన్లు

ఉమ్మడి జిల్లావ్యాప్తంగా 311 ఎంపీటీసీలు, 30 జెడ్పీటీసీ స్థానాలకు తొలివిడత ఎన్నికల నోటిఫికేషన్‌ను ఆయా జిల్లాల కలెక్టర్లు విడుదల చేశారు. రిజర్వేషన్ల కేసు కోర్టులో ఉన్న నేపథ్యంలో నామినేషన్ దాఖలు చేసేందుకు ఆశావహులు ఆసక్తి చూపలేదు. ఈక్రమంలో జగిత్యాల జిల్లా కథలాపూర్ ఎంపీటీసీ స్థానానికి కారపు గంగాధర్, ఇబ్రహీంపట్నం మండలం వేములకుర్తి ఎంపీటీసీకి నాంపెల్లి వెంకటాద్రి నామినేషన్ వేశారు. పెద్దపల్లి జిల్లా రామగిరి మండలం జల్లారం ఎంపీటీసీకి ఓదెలు, రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడ రూరల్, బోయినపల్లి మండలాల జెడ్పీటీసీలకు ఎడపల్లి అనిల్, గురజాల శ్రీధర్ నామినేషన్ వేశారు. వేములవాడ రూరల్ మండలం హన్మాజీపేట ఎంపీటీసీ స్థానానికి చిలుక ప్రభాకర్ నామినేషన్ వేశారు. కరీంనగర్ జిల్లా శంకరపట్నం మండలం కన్నాపూర్, మెట్‌పల్లి ఎంపీటీసీలకు రెడ్డి కుమార్, గొట్టె మధు, వి.సైదాపూర్ జెడ్పీటీసీ స్థానాలకు అరుణ లంకదాసరి కాంగ్రెస్ పార్టీ తరఫున నామినేషన్లు వేశారు. దీంతో ఉమ్మడి జిల్లావ్యాప్తంగా ఎంపీటీసీలకు 6, జెడ్పీటీసీలకు 3 నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి.



హన్మాజీపేట నుంచి ఎంపీటీసీ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ వేసిన చిలుక ప్రభాకర్

రిజర్వేషన్లు మారేనా?

ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం బీసీలకు 23శాతం ఉన్న రిజర్వేషన్లను 42 శాతానికి పెంచుతూ జీవో జారీచేసి, దాని అనుగుణంగా సీట్లు ప్రకటించింది. తాజాగా కోర్టు తీర్పు నేపథ్యంలో గతంలో బీసీలకు ఉన్న 23శాతం రిజర్వేషన్లతోనే ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే, 19శాతం మేర బీసీలకు సీట్లు తగ్గనున్నాయి. ఉమ్మడి జిల్లావ్యాప్తంగా 60 జెడ్పీటీలు ఉండగా, 26బీసీలకు కేటాయించగా, 19 జనరల్‌కు కేటాయించారు. 556 ఎంపీటీసీలకు 240బీసీలకు, 184 జనరల్‌కు కేటాయించగా, పాత రిజర్వేషన్ల ప్రకారం ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే బీసీలల్లో 19శాతం సీట్లు తగ్గి, అంతే మొత్తంలో జనరల్ సీట్ల సంఖ్య పెరగనుంది. మొత్తంగా స్థానిక ఎన్నికలపై ప్రభుత్వం తీసుకునే నిర్ణయంపై ఉత్కంఠ నెలకొంది.

ఆశావహుల్లో తీవ్ర నిరాశ

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు హైకోర్టు బ్రేక్ వేసిన నేపథ్యంలో ప్రధాన పార్టీల కేడర్, ఆశావహుల్లో తీవ్ర నైరాశ్యం నెలకొంది. పంచాయతీ పాలకవర్గాలు, జెడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీల పదవీ కాలం పూర్తయ్యి ఏడాదిన్నర కాలం గడిచింది. సుదీర్ఘ కాలంగా ఎన్నికలకు కోసం ఆశావహులు ఎదురుచూస్తున్నారు. ప్రభుత్వం బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలుచేస్తూ జీవో విడుదల చేయడంతో బీసీవర్గాలకు దక్కే స్థానాల సంఖ్య అనూహ్యంగా పెరిగింది. ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ సైతం విడుదల కావడంతో పెద్ద సంఖ్యలో ఆశావహులు ఎన్నికలకు సిద్ధమయ్యారు. తాజాగా ఎన్నికల నిర్వహణ నిలిచిపోనుండటం ఆశావహులు, ప్రధాన పార్టీల కేడర్‌లో నైరాశ్యాన్ని నింపింది. కోర్టు తీర్పు ప్రకారం కనీసం నెల రోజుల తర్వాతే ఎన్నికల నిర్వహణపై స్పష్టత వచ్చే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చినట్టుగా బీసీలకు రిజర్వేషన్లపై కోర్టులో తేలేవరకు వేచి చూస్తారా, లేక పాత రిజర్వేషన్ల ప్రకారమే ఎన్నికలు నిర్వహిస్తారా? అన్న దానిపైనే ఆసక్తి నెలకొంది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణపై ప్రభుత్వం ఏ నిర్ణయం తీసుకుంటుందోనన్న చర్చ గ్రామాల్లో కొనసాగుతోంది.





నీరు పారేదెలా..

జగిత్యాలఅగ్రికల్చర్: శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్టు నుంచి కాకతీయ కాలువకు రోజూ 4 వేల నుంచి 5 వేల క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నా జిల్లాలోని చివరి పంట పొలాలకు అందడం గగనంగానే మారింది. రాయికల్ మండలం అయోధ్య గ్రామ శివారులో ఎస్సారెస్పీ కాలువ చుట్టూ పెద్ద పెద్ద చెట్లు, పిచ్చి మొక్కలు పెరిగి నీరే కనబడని పరిస్థితి నెలకొంది. దీనికి తోడు, కాలువకు ఉన్న షట్టర్లు తుప్పుపట్టి శిథిలావస్థకు చేరాయి. షట్టర్ల వద్ద చెత్తాచెదారం పేరుకుపోయి నీరు వెళ్లే పరిస్థితి లేకుండా పోయింది.

కార్యకర్తలే పార్టీకి బలం

- మాజీ మంత్రి జీవన్‌రెడ్డి

జగిత్యాలటౌన్: కాంగ్రెస్ పార్టీకి కార్యకర్తలే బలమైన శక్తి అని మాజీ మంత్రి జీవన్‌రెడ్డి అన్నారు. గురువారం జిల్లా కేంద్రంలోని దేవిశ్రీగార్డెన్స్‌లో జరిగిన స్థానిక ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశానికి హాజరై మాట్లాడారు. నాలుగు దశాబ్దాల రాజకీయ జీవితంలో తాను బలంగా ఉండడానికి కారణం క్షేత్రస్థాయిలో తన కోసం పనిచేస్తున్న నాయకులు, కార్యకర్తలేనని, వారి కృషి వెలకట్టలేనిదని పేర్కొన్నారు. తనకు అండగా నిలిచిన నాయకులకు తన అండదండలు ఎప్పటికీ ఉంటాయన్నారు. బీఆర్ఎస్, టీడీపీ హయాంలో మెజార్టీ సీట్లు గెలిచినట్లుగానే రాబోయే ఎన్నికల్లోనూ అత్యధిక స్థానాల్లో విజయం సాధిస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ సమావేశంలో నాయకులు బండ శంకర్, తాటిపర్తి విజయలక్ష్మి, గాజంగి నందయ్య, జున్ను రాజేందర్, ధర రమేశ్, నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న జీవన్‌రెడ్డి

మట్టికుప్పలు.. పిచ్చిమొక్కలు



అంబారిపేట చౌరస్తా వద్ద బస్ షెల్టర్‌కు అడ్డుగా ఉన్న కర్రలు, మట్టి కుప్పలు

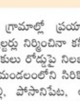


ఇప్పపెల్లిలో బస్ షెల్టర్ వద్ద పెరిగిన పిచ్చిమొక్కలు

- నిరుపయోగంగా బస్ షెల్టర్లు
- ఇబ్బందిపడుతున్న ప్రయాణికులు

కథలాపూర్(వేములవాడ): గ్రామాల్లో ప్రయాణికుల కోసం ఆర్టీసీ బస్ షెల్టర్లు నిర్మించినా కనీస సౌకర్యాలు లేవు. ప్రయాణికులు రోడ్డుపై నిలబడి బస్సులు ఎక్కుతున్నారు. మండలంలోని సిరికొండ, తాండ్ర్యాల, ఇప్పపెల్లి, పోసానిపేట, అంబారిపేట చౌరస్తా వద్ద బస్ షెల్టర్లు నిర్మించారు. బస్ షెల్టర్లలో మరుగుదొడ్లు లేకపోవడంతో మల మూత్ర విసర్జన కోసం దూరం వెళ్లాల్సి వస్తుందని ప్రయాణికులు వాపోతున్నారు. అంతలోపే బస్సు వస్తే ఎక్కడమా.. మూత్ర విసర్జనకు వెళ్లడమా అని అవస్థలపాలవుతున్నామని పలువురు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బస్ షెల్టర్లు అపరిశుభ్రంగా ఉండటంతో అందులో నిలబడేందుకు ఇబ్బందులుపడుతున్నారు. బస్సులు వచ్చేవరకు రోడ్డుపై నిలబడాల్సిన పరిస్థితి నెలకొందని ఆయా గ్రామాల ప్రజలు మండిపడుతున్నారు. అధికారులు చొరవచూపి బస్ షెల్టర్లలో సౌకర్యాలు కల్పించి పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చూడాలని కోరుతున్నారు.

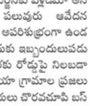
వసతులు కల్పించాలి



బస్టాండులో కనీస సౌకర్యాలు లేవు. ప్రయాణికులు రోడ్డుపక్కన నిలబడి బస్సులు ఎక్కుతున్నారు. గ్రామాల్లోని ప్రతీ బస్టాండులో తాగునీరు, మరుగుదొడ్ల సౌకర్యం కల్పించాలి. బస్టాండుల వద్ద బస్సులు ఆగేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలి.

– తీట్ల శంకర్, భూషణరావుపేట

కొత్తవి నిర్మించాలి



ఆర్టీసీ అధికారులు ఆదాయంపై దృష్టిసారిస్తున్నారు. ప్రయాణికులకు వసతులు కల్పించడంపై పట్టించుకోవడంలేదు. మండలంలో ఆర్టీసీ బస్టాండ్‌లు అన్ని శిథిలావస్థలో ఉన్నాయి. దీంతో అందులో వేచి ఉండాలంటే ప్రయాణికులు భయపడుతున్నారు. కొన్ని గ్రామాల్లో బస్టాండులు ఒకే గది ఇరుకుగా ఉండటంతో ఎండలో ఎండుతూ, వానలో తడుస్తూ ఉండాల్సిన దుస్థితి. అధికారులు చొరవ చూపి ఆధునిక హంగులతో బస్టాండ్లు నిర్మించాలి.

– నల్ల గంగాధర్, దూలూర్

మెడికల్ షాపులపై నిఘా

- ఇష్టారీతిలో షాపుల నిర్వహణ
- మందుల చీటి లేకుండానే విక్రయాలు
- ఇటీవల మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్‌లో జరిగిన ఘటనల నేపథ్యంలో తనిఖీ చేస్తున్న అధికారులు

జగిత్యాల: జిల్లాలోని మెడికల్ షాపులపై డ్రగ్ అధికారులు నిఘా పెట్టారు. ఇటీవల మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్‌లో దగ్గు సిరప్ వాడటంతో చిన్నారులు మృతిచెందిన విషయం తెలిసిందే. దీంతో డాక్టర్ మందులచీటి లేకుండా ఎలాంటి మందులు ఇవ్వొద్దని, అలాగే రెండేళ్లలోపు చిన్నారులకు ఎలాంటి సిరప్‌లు ఇవ్వొద్దని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సూచించింది. దీంతో మెడికల్ షాపుల్లో విక్రయిస్తున్న మందులపై డ్రగ్ ఇన్‌స్పెక్టర్లు తనిఖీలు చేస్తున్నారు.

మందులచీటి లేకుండానే..

మెడికల్‌షాపుల నిర్వాహకులు కనీస నిబంధనలు పాటించడం లేదనే ఆరోపణలున్నాయి. వైద్యుల మందులచీటి లేకుండానే మందులు ఇస్తూ ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. కొనుగోలు చేసిన మందులకు రశీదులు ఇవ్వాల్సిండగా కొన్నిషాపుల్లో పాటించడం లేదు. జిల్లాలో 800కు పైగా మెడికల్ షాపులు, 100కు పైగా ఏజెన్సీలు ఉంటాయి. జనరిక్ మందులను కూడా బ్రాండెడ్ మందుల రేట్లకు అమ్ముతున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రజల అమాయకత్వాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని వీటిని అంటగడుతున్నారు. డ్రగ్ అధికారులు పర్యవేక్షణ లేకపోవడంతో నిర్వాహకులు ఇష్టారీతిన వ్యవహరిస్తున్నారనే ఆరోపణలున్నాయి.



ఇటీవల మెడికల్ షాపును తనిఖీ చేస్తున్న డ్రగ్ ఇన్‌స్పెక్టర్

నిబంధనలు హుష్‌కాక్

ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం మెడికల్ షాపులను లైసెన్స్ దారుడైన ఫార్మాసిస్ట్ నిర్వహించాలి. కానీ, చాలా దుకాణాల్లో ఫార్మాసిస్ట్‌లే కన్పించరు. అమ్మకాలకు సంబంధించి రశీదులు, ప్రిస్కిప్షన్ నిల్వ చేయాల్సి ఉంటుంది. కానీ ఏ ఒక్క మెడికల్‌షాపుల్లోనూ ఇవి అమలు చేయరు. ఫిజిషియన్‌లు ఇచ్చే శాంపిల్ మందులు, ప్రభుత్వం ఉచితంగా ఇచ్చే మందులను విక్రయించరాదు. కానీ జగిత్యాలలోని కొన్ని మెడికల్ షాపుల్లో వీటిని విక్రయిస్తున్నట్లు ఆరోపణలున్నాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సైతం ఆర్‌ఎంపీలు, పీఎంపీలు సూచించిన మందులే విక్రయించాలి. మెడికల్ షాపునకు వచ్చిన ఏ కొనుగోలుదారుకైనా మందులను ఇవ్వరాదు. కాగా పలు షాపుల్లో ఇవేమీ పట్టించుకోవం లేదు.

గల్లీకో మెడికల్‌షాపు

జిల్లా కేంద్రంలో గల్లీకో మెడికల్‌షాపు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. నిబంధనల ప్రకారం మెడికల్ షాపులను అనువైన స్థలం ఏర్పాటు చేయాలి. కానీ ఈ నిబంధనలు పాటించడం లేదు. కొన్ని చోట్ల రేకుల షెడ్లలో ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. కొన్ని చోట్ల మెడికల్ మందులతో పాటు, ఇతరత్ర వస్తువులను అమ్ముతున్నారు. రేకులషెడ్లలో ఏర్పాటు చేస్తే వేసవికాలంలో మందులు చెడిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. కానీ ఈ నిబంధనలను పాటించడం లేదు. రేకులషెడ్లలో ఆస్పత్రులు ఏర్పాటు చేసినప్పుడు ఎక్కడ స్థలం ఉంటే అక్కడే ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. నిత్యం తనిఖీలు చేయాల్సిన అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదనే ఆరోపణలున్నాయి.

నిబంధనలు పాటించకుంటే చర్యలు

మెడికల్ షాపు నిర్వాహకులు నిబంధనలు పాటించాల్సిందే. డాక్టర్ ప్రిస్కిప్షన్ లేనిది మందులు ఇవ్వరాదు. మెడికల్ షాపులు ఏర్పాటు చేసినప్పుడు ప్రభుత్వ నిబంధనలు పాటించకుంటే చర్యలు తీసుకుంటాం. కేసులు కూడా నమోదు చేస్తాం. శాంపిల్స్ విక్రయించరాదు. తప్పకుండా రికార్డులు నమోదు చేయాలి.

– ఉపేందర్, డ్రగ్ ఇన్‌స్పెక్టర్



కుక్కల బెడద



కోరుట్లటౌన్: పట్టణంలోని జూనియర్ కాలేజీ గ్రౌండ్‌లో కుక్కల భయంతో వాకర్స్ ఆందోళన చెందుతున్నారు. రోజూ రాత్రి గ్రౌండ్‌లో 20 నుంచి 30 కుక్కలు నిద్ర పోతున్నాయి. ఉదయం వేళ గ్రౌండ్‌కు వచ్చే వాకర్స్ గుంపుగా ఉన్న కుక్కలను చూసి భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. కుక్కలు ఒక్కసారిగా పరిగెత్తడం, రకరకాల విన్యాసాలు చేస్తూ గ్రౌండ్‌లో తిరగడం ఇబ్బందికరంగా మారింది. అలాగే పట్టణ శివారులోని కల్లూర్‌రోడ్ పెట్రోలు బంకు సమీపంలో కుక్కలు గుంపుగా రోడ్డుపై ఉండి వెంటాడుతున్నాయని వాహనదారులు భయంతో వణికిపోతున్నారు. ఇప్పటికైనా మున్సిపల్ అధికారులు కుక్కల బెడదను నియంత్రించాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

స్ట్రాంగ్ రూమ్‌ల పరిశీలన



స్ట్రాంగ్ రూమ్‌లను పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్

కోరుట్లరూరల్: పట్టణ శివారులోని పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో స్థానిక సంస్థల పోలింగ్ బాక్స్‌లు భద్రపరిచేందుకు ఏర్పాటు చేసిన స్ట్రాంగ్ రూమ్‌లను గురువారం కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ పరిశీలించారు. భద్రతాపరంగా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలో అధికారులకు సూచించారు. స్ట్రాంగ్‌రూముల్లో సరైన ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. అదనపు కలెక్టర్ రాజాగౌడ్, ఆర్డీవో జీవాకర్‌రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

ఎస్పీ చేతుల మీదుగా ప్రశంసాపత్రం



ధర్మపురి: విధి నిర్వహణలో అంకితభావంతో పని చేసిన ధర్మపురి సీఐ రాంనర్సింహారెడ్డిని బుధవారం రాత్రి ఎస్పీ అశోక్‌కుమార్ అభినందించిన ప్రశంసాపత్రం అందజేశారు. ఇటీవల జరిగిన వినాయక, దుర్గా నవరాత్రోత్సవాలు, దసర ఉత్సవాల్లో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరుగకుండా గట్టి చర్యలు చేపట్టిన సీఐని అభినందించారు.

సర్వేకు సహకరించాలి



జగిత్యాల: ప్రజల జీవన స్థితిగతులపై జగిత్యాల పట్టణంలో జాతీయ గణాంక శాఖ సర్వే చేపట్టనున్నట్లు గణాంక శాఖ అధికారి గుర్రం శ్రీనివాస్‌గౌడ్ తెలిపారు. గురువారం సర్వేకు సంబంధించిన కరపత్రాలను కమిషనర్ స్పందనకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, మొదట సాధారణ వివరాలతో సర్వే చేసిన అనంతరం ప్రత్యేక ట్యాబ్ ద్వారా కుటుంబాలను ఎంపిక చేస్తూ కుటుంబ యజమాని పేరు, సభ్యుల వివరాలు, విద్యార్హతలు, తదితర వివరాలు నమోదు చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. మున్సిపల్ సిబ్బంది సహకరించాలని కోరారు.

అందరూ తమ కళ్లను ప్రేమించాలి



జగిత్యాల: అందరూ తమ కళ్లను ప్రేమించాలని, సెల్‌ఫోన్లకు బానిస కావొద్దని డీఎంహెచ్‌వో ప్రమోద్‌కుమార్ అన్నారు. గురువారం ప్రపంచ దృష్టి దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మాతా శిశు సంక్షేమ కేంద్రంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు. కంప్యూటర్, సెల్‌ఫోన్లకు ఎక్కువ సమయం కేటాయిస్తే దృష్టిలోపం ఏర్పడుతుందన్నారు. ఆరుబయట గడిపే సమయాన్ని పెంచుకోవాలని, రెగ్యులర్‌గా ఎక్సర్‌సైజ్‌లు, పోషకాహారం తీసుకోవాలన్నారు. క్రమం తప్పకుండా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలని, షుగర్ వ్యాధి ఉన్న వారు తప్పకుండా రెటినా పరీక్షలు చేయించుకోవాలన్నారు. ఆప్తమాలజిస్ట్ డాక్టర్ కృష్ణ, ఆర్‌ఎంవో గీతిక, డీపీవో రవీందర్ పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

సోలార్ ప్లాంట్ నిర్మాణంలో వలస కార్మికుడి మృతి

జ్యోతినగర్: ఎన్టీపీసీ రామగుండం ప్రాజెక్టు ఆవరణలో కొత్తగా నిర్మిస్తున్న సోలార్ ప్లాంట్ నిర్మాణ పని ప్రదేశంలో జరిగిన ప్రమాదంలో ఓ వలస కార్మికుడు మృతి చెందాడు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చెందిన శివదయాల్ రావత్(23) మా అన్నభుజ కన్స్ట్రక్షన్‌లో హెల్పర్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. గురువారం ఉదయం విధులు నిర్వహిస్తున్న క్రమంలో అతడిపై ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ పడింది. తీవ్రగాయాలైన అతడిని గోదావరిఖని ప్రభుత్వ ప్రాంతీయ ఆస్పత్రికి తరలించగా వైద్యులు పరీక్షించి మృతి చెందినట్లు తెలిపారు.

పని స్థలాల్లో రక్షణ చర్యలు కరువు

సోలార్ ప్లాంట్ నిర్మాణ ప్రాంతంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న కార్మికులకు రక్షణ లేక ప్రమాదం జరిగి వలస కార్మికుడు మృతి చెందడం బాధాకరమని పెద్దపల్లి జిల్లా కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి చిలుక శంకర్ ఆరోపించారు. మృతుడి కుటుంబానికి రూ.50 లక్షల నష్టపరిహారంతో పాటు కుటుంబంలో ఒకరికి ఉద్యోగం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.

విద్యుత్ షాక్‌తో కౌలురైతు..

వెల్గటూర్ (ధర్మపురి): విద్యుత్ షాక్‌తో కౌలురైతు మృతిచెందిన ఘటన ఎండపల్లి మండలం మారేడ్‌పల్లిలో జరిగింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు.. గ్రామానికి చెందిన బింగి సతీశ్ (35) భూమి కౌలుకు తీసుకొని వ్యవసాయం చేస్తూ జీవనం సాగిస్తుంటాడు. గురువారం ఉదయం తన తండ్రితో కలిసి పత్తి చేనుకు మందు కొట్టేందుకు వెళ్లాడు. నీళ్లు పోసేందుకు బిందె కోసమని తండ్రిని పక్క పొలానికి వెళ్లమని చెప్పాడు. ఈక్రమంలో అడవి పందుల బెడద నుంచి పంటను కాపాడుకునేందుకు పక్క పొలానికి చెందిన కోట కనకయ్య పొలానికి విద్యుత్ తీగలు అమర్చాడు. ఉదయం పూట విద్యుత్ కనెక్షన్ తొలగించాల్సి ఉండగా అతడు పొలానికి రావడం ఆలస్యం అయింది. అప్పటికే పత్తి మందు కొట్టేందుకు వచ్చిన సతీశ్ విద్యుత్ తీగలు గమనించకుండా వాటిపై కాలు వేయడంతో షాక్‌తో అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. మృతుడికి భార్య, ఏడేళ్లలోపు ఇద్దరు చిన్నారులు ఉన్నారు. తండ్రి చిన్నయ్య ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు బసంత్‌నగర్ ఎస్సై స్వామి తెలిపారు. కాగా ముంజంపల్లి, మారేడ్‌పల్లి గ్రామాల్లో విద్యుత్‌షాక్‌తో రెండునెలల్లో ముగ్గురు మృతిచెందారు. ముంజంపల్లికి చెందిన బొమ్మగాని తిరుపతి ట్రిమ్మర్ చార్జింగ్ పెడుతూ, మారేడ్‌పల్లికి చెందిన లింగాల చిన్నయ్య, బింగి సతీశ్ పొలం వద్ద మృతిచెందారు.

దుబాయ్‌లో రోడ్డు ప్రమాదంలో..


శ్రీకాంత్ (ఫైల్)

గంభీరావుపేట(సిరిసిల్ల): రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా గంభీరావుపేట మండలం ముస్తఫానగర్‌కు చెందిన దోమకొండ శ్రీకాంత్‌యాదవ్(26) అనే యువకుడు గల్ఫ్‌లో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతిచెందాడు. ఈమేరకు గురువారం కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందింది. శ్రీకాంత్ ఆరు నెలల క్రితం స్వగ్రామంలో ఉపాధి లేక దుబాయ్ వెళ్లాడు. ఈనెల 4వ తేదీన జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. చికిత్స పొందుతూ గురువారం మృతిచెందాడు. మృతుడికి తండ్రి దేవయ్య, తల్లి చంద్రవ్వ ఉన్నారు. శ్రీకాంత్ మృతదేహాన్ని స్వగ్రామానికి తెప్పించాలని కుటుంబ సభ్యులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

సీఆర్పీఎఫ్ జవాన్ బలవన్మరణం

హుజూరాబాద్‌రూరల్: మండలంలోని కాట్రపల్లి గ్రామానికి చెందిన సీఆర్పీఎఫ్ జవాన్ బుధవారం సాయంత్రం బలవన్మరణానికి పాల్పడగా గురువారం వేకువజామున వెలుగులోకి వచ్చింది. గ్రామస్తుల వివరాల ప్రకారం. పెరుమాండ్ల రాజ్‌కుమార్(38) జార్ఖండ్‌లో సీఆర్పీఎఫ్ జవాన్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. దసరా పండక్కి ఇంటికి వచ్చి, నిరాశగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. బుధవారం సాయంత్రం ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఫ్యాన్‌కు ఉరేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఈ సమయంలో ఆయన భార్య, కూతురు పుట్టింటికి వెళ్లినట్లు సమాచారం. జవాన్ ఆత్మహత్యకు కారణాలు తెలియరాలేదు. తన చావుకు ఎవరూ కారణం కాదని, తనకు నిద్ర పట్టడం లేదని, అక్క, బావలు అమ్మనాన్నలను మంచిగా చూసుకోవాలని లేఖలో రాశాడు. మృతుడి తండ్రి బిక్షపతి ఫిర్యాదుతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

అనారోగ్యంతో వృద్ధుడు..

ఎల్లారెడ్డిపేట(సిరిసిల్ల): మండల కేంద్రానికి చెందిన పోతు అంజయ్య(76) అనే వృద్ధుడు అనారోగ్యం బాధ భరించలేక గురువారం ఇంట్లో ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఎస్సై రాహుల్‌రెడ్డి తెలిపిన వివరాలు. అంజయ్య కొంతకాలంగా మూత్ర, మలవిసర్జన వ్యాధులతో బాధపడుతున్నాడు. హైదరాబాద్‌లోని ఆస్పత్రుల్లో చూపించగా నయం కాలేదు. బీపీ, షుగర్ పెరగడంతో తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురయ్యాడు. గతంలోనే అతని భార్య అనారోగ్యంతో చనిపోవడం, వృద్ధాప్యంలో తనకు సేవలు చేసే వారు లేకపోవడంతో జీవితంపై విరక్తిచెంది ఇంట్లోనే ఉరివేసుకున్నాడు. మృతునికి ముగ్గురు కుమారులు ఉండగా, పెద్ద కుమారుడు ఆనందం గతంలో అనారోగ్యంతో మరణించాడు. మిగతా ఇద్దరు కుమారులు అమెరికాలో ఉంటున్నారు. కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై రాహుల్‌రెడ్డి తెలిపారు.

‘ఉపాధి’ కూలీలకు భరోసా ఎప్పుడో?

- అందని ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా
- ఎదురుచూపులే దిక్కు



ఈ ఫొటోలో కనిపిస్తున్న మహిళ పల్లి లక్ష్మి. కోనరావుపేట మండలం వెంకట్రావుపేట. గుంట కూడా వ్యవసాయ భూమిలేని ఈమె ఉపాధిహామీ పనులకు వెళ్తోంది. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకంలో లక్ష్మిని ఎంపిక చేశారు. ఏడాదికి రూ.12వేలు వస్తాయని చెప్పారు. కానీ ఇప్పటి వరకు ఒక్క రూపాయి రాలేదు. ఇలాంటివారు జిల్లా వ్యాప్తంగా 11,267 మంది ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు.

కోనరావుపేట(వేములవాడ): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారెంటీల్లో భాగంగా భూమిలేని ఉపాధిహామీ కూలీలకు ఏడాదికి రూ.12వేలు అందిస్తామని ప్రకటించింది. కానీ ఇప్పటి వరకు కూలీలకు అందించలేదు. దీంతో జిల్లాలో ఉపాధిహామీ కూలీలు ఆత్మీయ భరోసా కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు.

పథకానికి అర్హులు వీరే..

ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకం ద్వారా లబ్ధి పొందాలంటే ప్రభుత్వం కొన్ని నిబంధనలు జారీ చేసింది. లబ్ధిదారు ఉపాధి కూలీ అయి ఉండాలి. భూమిలేని వారు ఉండాలి. ఏడాదిలో కనీసం 20 రోజులు ఉపాధిహామీ పని చేసి ఉండాలి.

జిల్లాలో 11,267 మంది లబ్ధిదారులు

ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకం ద్వారా జిల్లాలోని 255 గ్రామాల్లో 11,267 మందిని గుర్తించారు. మొదట జిల్లాలోని 12 మండలాల్లో మండలానికి ఒక గ్రామం చొప్పున పైలట్ ప్రాజెక్ట్ కింద గుర్తించి 368 మందిని ఈ యేడాది జనవరి 26న ఎంపిక చేశారు. లబ్ధిదారులకు ఇప్పటి వరకు డబ్బులు రాలేదు.


ఉపాధిహామీ పనులు చేస్తున్న కూలీలు

లబ్ధిదారుల వివరాలు

మండలం	గ్రామాలు	లబ్ధిదారులు
బోయినపల్లి	23	851
చందుర్తి	19	658
ఇల్లంతకుంట	33	1,136
గంభీరావుపేట	21	1,235
కోనరావుపేట	28	1,132
ముస్తాబాద్	22	1,083
రుద్రంగి	10	284
తంగళ్లపల్లి	30	1,660
వీర్నపల్లి	17	729
వేములవాడ అర్బన్	11	292
వేములవాడ రూరల్	17	682
ఎల్లారెడ్డిపేట	24	1,525
మొత్తం	255	11,267

భరోసా కోసం ఎదురుచూస్తున్నాం



ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకంలో ఎంపికయ్యాను. ఎలాంటి వ్యవసాయ భూమి లేని మాకు ఏడాదికి రూ.12వేల చొప్పున ఆర్థికసాయం అందిస్తామని తెలిపారు. కానీ ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి సాయం అందలేదు. ప్రభుత్వం నుంచి సాయం అందేలా అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు చూడాలి.

– తంగళ్లపెల్లి లింగయ్య, ధర్మారం

జాబితా పంపినం



ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకం కోసం గ్రామాల వారీగా అర్హులైన ఉపాధిహామీ కూలీల వివరాలు సిద్ధం చేశాం. ఉన్నతాధికారులకు పంపించాం. ఇప్పటి వరకు డబ్బులు రాలేదు. ప్రభుత్వం నుంచి నిధులు రాగానే కూలీలకు అందిస్తాం.

– శ్రీనివాస్, ఏపీవో, కోనరావుపేట

దుండగులా..? తెలిసినవారా..?

- విష ప్రయోగంతోనే వృద్ధుడు మృతి?
- ఇంకా ఆస్పత్రిలోనే వృద్ధురాలు
- వీడని గర్శకుర్తి దంపతుల మిస్టరీ
- అన్ని కోణాల్లో విచారిస్తున్న పోలీసులు


వంటగదిలో పడిపోయిన లక్ష్మి


ఆరుబయట శంకరయ్య

గంగాధర: కరీంనగర్ జిల్లా గంగాధర మండలం గర్శకుర్తిలో చోటు చేసుకున్న వృద్ధదంపతులు స్పృహకోల్పోయిన ఘటనలో విషప్రయోగం జరిగిందని పోలీసులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ ఘటనలో భర్త చనిపోగా.. భార్య ఇంకా ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతోంది. పోలీసులు కేసును దర్యాప్తు చేస్తుండగా.. గురువారం వరకు కూడా ఇంకా కొలిక్కి రానట్లు సమాచారం. గర్శకుర్తికి చెందిన గజ్జెల శంకరయ్య, లక్ష్మి దంపతులు బీసీ కాలనీ సమీపంలో ఇంట్లో ఇద్దరే ఉంటారు. మంగళవారం ఉదయం మార్కెట్‌కు వెళ్లిన శంకరయ్య బోటి తీసుకొచ్చాడు. సాయంత్రమైనా దంపతులు ఇంటిబయటికి రాకపోవడంతో సమీప కుటుంబాలవారు వెళ్లి చూడగా.. బోటి శుభ్రం చేసే చోట శంకరయ్య, వంటగదిలో లక్ష్మి స్పృహ తప్పి పడిపోయి ఉన్నారు. గ్రామస్తులు అంబులెన్సులో కరీంనగర్‌లోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. శంకరయ్య చికిత్స పొందుతూ బుధవారం చనిపోయాడు. అయితే దంపతులపై విషప్రయోగం చేసి లక్ష్మి మెడలోని పుస్తెలతాడు, బీరువాలోని మరో బంగారు గొలుసు గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ఎత్తుకెళ్లినట్లు గ్రామస్తులు చర్చించుకుంటున్నారు. ఈ పని తెలిసిన వారు చేశారా..? గుర్తు తెలియనివారు చేశారా..? అనే కోణంలో పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. నిందితులను త్వరలోనే పట్టుకుంటామని ఎస్సై వంశీకృష్ణ తెలిపారు.

దూసుకొచ్చిన మృత్యువు

- బైక్‌ను వేగంగా ఢీకొట్టిన కారు
- ఫ్లైఓవర్ పైనుంచి కిందపడిన యువకుడు
- అక్కడికక్కడే మృతి.. నిజాయితీగూడెంలో విషాదం


శ్రీనివాస్(ఫైల్)

మానకొండూర్: కారురూపంలో మృత్యువు వేగంగా దూసుకొచ్చింది. ఎదురుగా వస్తున్న బైక్‌ను ఢీకొట్టింది. బైక్ నడుపుతున్న యువకుడు ఎగిరి ఫ్లైఓవర్ పైనుంచి కిందపడి అక్కడికక్కడే చనిపోయాడు. ఈ ఘటన కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం చెంజర్ల వద్ద జాతీయ రహదారి ఫ్లైఓవర్ వద్ద గురువారం చోటు చేసుకుంది. మానకొండూర్ మండలం నిజాయితీగూడెం గ్రామానికి చెందిన చామంతుల శ్రీనివాస్(27) వ్యవసాయం చేసుకుంటూ కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్నాడు. పని నిమిత్తం బైక్‌పై కరీంనగర్ వెళ్లాడు. తిరిగి స్వగ్రామానికి వెళ్తుండగా చెంజర్ల వద్ద జాతీయ రహదారి ఫ్లైఓవర్ బ్రిడ్జిపై కరీంనగర్ వైపు వేగంగా దూసుకొచ్చిన కారు ఢీకొంది. శ్రీనివాస్ ఫ్లైఓవర్ బ్రిడ్జి పైనుంచి కిందపడి అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. సీఐ బి.సంజీవ్ ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిశీలించారు. మృతదేహాన్ని కరీంనగర్ ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. మృతుడికి భార్య లక్ష్మి, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు.

తల్లి సంవత్సరికం రోజే తనయుడి మృతి

- ద్విచక్ర వాహనాన్ని ఢీకొట్టిన బొలెరో
- మంథని–కాటారం రహదారిపై గ్రామస్తుల ఆందోళన


సమ్మయ్య మృతదేహం

మంథనిరూరల్: ఆ కుటుంబాన్ని విధి వెంటాడింది.. తల్లి మరణించి ఏడాది గడిచి మాసికం చేసుకున్న రోజునే మరొకరి మరణవార్త వినాల్సి వచ్చింది. కన్నతల్లి ఏడాది మాసికం రోజు తనయుడు మృతి చెందిన సంఘటన పెద్దపల్లి జిల్లా మంథని మండలం నాగెపల్లిలో చోటు చేసుకుంది. మంథని మండలం నాగేపల్లి గ్రామ శివారులోని మంథని–కాటారం ప్రధాన రహదారిపై ద్విచక్రవాహనాన్ని బొల్లొరా వాహనం ఢీకొట్టిన సంఘటనలో నాగెపల్లికి చెందిన ముక్కెర సమ్మయ్య(30) అనే యువకుడు మృతి చెందాడు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. గత ఏడాది సమ్మయ్య తల్లి మృతి చెందగా గురువారం ఏడాది మాసిక కార్యక్రమం చేశాడు. అయితే సమీపంలోని అడవిసోమన్‌పల్లి గ్రామంలో తన చిన్నమ్మ ఉండగా ఆమెను తీసుకురావడానికి తన ద్విచక్రవాహనంపై వెళ్తుండగా నాగెపల్లి దాటిన తర్వాత లారీని ఓవర్ టేక్ చేస్తూ వచ్చిన బొల్లొరా వాహనం వేగంగా ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో సమ్మయ్య అక్కడికకక్కడే మృతి చెందాడు. సమాచారం అందుకున్న మృతుడి బంధువులు, కుటుంబసభ్యులు, గ్రామస్తులు మంథని–కాటారం ప్రధాన రహదారిపై మృతదేహంతో రాస్తారోకో నిర్వహించారు. విషయం తెలుసుకున్న మంథని ఎస్సై రమేశ్ సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని ఆందోళన చేస్తున్న మృతుడి బంధువులకు న్యాయం జరిగేలా చూస్తానని హామీ ఇవ్వడంతో ఆందోళన విరమించారు. మృతుడికి భార్య, ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

లోన్ చెల్లించినా వేధింపులు

సైదాపూర్: తీసుకున్న హోంలోన్ చెల్లించినా సదరు సంస్థ సిబ్బంది వేధింపులకు గురిచేయడంతో ఓ వ్యక్తి పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్యకు యత్నించాడు. ప్రస్తుతం ప్రాణాపాయస్థితిలో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాడు. బాధితుడి భార్య లక్ష్మి వివరాల ప్రకారం.. సైదాపూర్ మండలం గొడిశాలకు చెందిన గిన్నారపు దుర్గయ్య(47) ఆటో డ్రైవర్. హుస్నాబాద్‌లోని మహీంద్ర హోం ఫైనాన్స్‌లో ఇల్లు తాకట్టు పెట్టి రూ.1,20,000 అప్పు తీసుకున్నాడు. నెలనెలా రికవరీ ఉద్యోగి గూళ్ల భాస్కర్‌కు కిస్తీలు చెల్లించాడు. అయినా బాకీ చెల్లించడం లేదని నలుగురు వ్యక్తులు దుర్గయ్య ఇంటికి వచ్చి దుర్భషలాడారు. భాస్కర్ కిస్తీలను తమ సంస్థకు చెల్లించలేదని వేధించారు. మనస్తాపం చెందిన దుర్గయ్య పురుగులమందు తాగాడు. హుజూరాబాద్ ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించగా.. ప్రాణాపాయ స్థితిలో చికిత్స పొందుతున్నాడు.

అవయవదానాలపై అసెంబ్లీలో చర్చిస్తా


దాతల కుటుంబాలను సన్మానిస్తున్న ఎమ్మెల్యే

కోల్‌సిటీ(రామగుండం): అవయవదానాలపై రాబోయే అసెంబ్లీలో నేనే స్వయంగా చర్చిస్తానని, పలు రాష్ట్రాలకు ఆదర్శవంతమైన నిర్ణయాలు తీసుకునేలా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో మాట్లాడుతానని రామగుండం ఎమ్మెల్యే మక్కాన్‌సింగ్ రాజ్ ఠాకూర్ అన్నారు. గోదావరిఖనిలోని సిమ్స్ ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలో గురువారం నిర్వహించిన సదాశయ ఫౌండేషన్ 17వ వార్షికోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. అవయవ దాతల కుటుంబాలకు జ్ఞాపికలను అందజేసి అభినందించారు. సదాశయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు శ్రవణ్ కుమార్, సిమ్స్ మెడికల్ కాలేజీ ప్రొఫెసర్లు, హెచ్‌వోడీలు డాక్టర్ అరుణ, డాక్టర్ శశికాంత్ కిరాగి, డాక్టర్ రణధీర్‌తో పాటు ప్రెస్‌క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శి పి.శ్యాంసుందర్, ఎల్వీపీ బ్యాంక్ మేనేజర్ కిషన్ రెడ్డి, వాసన్ ఐ బ్యాంక్ మేనేజర్ అరవింద్ కుమార్, రామగుండం లయన్స్ క్లబ్ ప్రతినిధుల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుజరాత్‌కు దీపావళి స్పెషల్ రైలు

రామగుండం: దీపావళి పండుగ పురస్కరించుకొని సికింద్రాబాద్–ఉద్నా జంక్షన్ (గుజరాత్ రాష్ట్రం)కు స్పెషల్ రైలు నడిపిస్తున్నట్లు దక్షిణ మధ్య రైల్వే అధికారులు తెలిపారు. గురువారం ప్రత్యేక రైలు ప్రయాణ సమయం, హాల్టింగ్స్ వివరాలను వెల్లడించారు. ప్రతీ ఆదివారం రాత్రి గం.9.40లకు సికింద్రాబాద్ నుంచి బయలుదేరి మరుసటి రోజు రాత్రి గం.7 గంటలకు ఉద్నా జంక్షన్ (గుజరాత్) చేరుకుంటుందన్నారు. సికింద్రాబాద్ నుంచి బయలుదేరిన ప్రత్యేక రైలుకు కాజీపేట, పెద్దపల్లి, రామగుండం, మంచిర్యాల, సిర్‌పూర్ కాగజ్‌నగర్ రైల్వేస్టేషన్లలో హాల్టింగ్ కల్పించినట్లు పేర్కొన్నారు.

పెద్దపులి సంచారం వదంతులు నమ్మొద్దు


బుగ్గ అటవీప్రాంతంలో పరిశీలిస్తున్న అటవీశాఖ అధికారులు

పాలకుర్తి: బసంత్‌నగర్ సమీపంలోని బుగ్గ అటవీప్రాంతంలో పెద్దపులి సంచరిస్తున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న వదంతులను నమ్మొద్దని ఈసాలతక్కళ్లపల్లి సెక్షన్ ఫారెస్ట్ డిప్యూటీ రేంజ్ ఆఫీసర్ దేవదాస్ తెలిపారు. ఏఐ టెక్నాలజీతో కొంతమంది ఆకతాయిలు బుగ్గ రోడ్డుపై పెద్దపులి సంచరిస్తున్నట్లు రెండురోజులుగా సోషల్ మీడియాలో ఫొటో వైరల్ కావడంతో పాటు కొన్ని పత్రికల్లో సైతం వార్తలు వస్తున్న నేపథ్యంలో స్పందించిన ఫారెస్టు అధికారులు బుగ్గ అటవీప్రాంతంలో క్షేత్రస్థాయిలో గురువారం పర్యటించారు. రామగుండం డీఆర్‌వో కొమురయ్య, ఫారెస్ట్ రేంజ్ ఆఫీసర్ పెద్దపల్లి సతీశ్‌కుమార్, బీట్ ఆఫీసర్ మేఘరాజ్, ఫారెస్టు సెక్షన్ అధికారి రహమతుల్లాతో కలిసి పరిశీలించారు. పులి సంచరించినట్లు ఎలాంటి ఆనవాళ్లు లేకపోవడంతో పులి సంచారం పుకారుగా నిర్ధారించిన అధికారులు ప్రజలు ఎలాంటి ఆందోళన చెందవద్దని సూచించారు. అదేవిధంగా సోషల్‌మీడియాలో వదంతులు ప్రచారం చేస్తున్న వారిపై చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకోవాలని బసంత్‌నగర్, అంతర్గాం ఎస్సైలను కోరినట్లు దేవదాసు తెలిపారు.

ఆలయాల్లో దొంగతనం


సీతారామచంద్ర స్వామి ఆలయంలో ఎత్తుకెళ్లిన హుండీ

సుల్తానాబాద్‌రూరల్: సుల్తానాబాద్ మండలం కనుకుల పెద్దమ్మతల్లి ఆలయంలో గురువారం తెల్లవారుజామున గుర్తుతెలియని దొంగలు పడి పుస్తెలు, వెండి ఆభరణాలు ఎత్తుకెళ్లారు. పోలీసులు ముదిరాజ్ కులస్తులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. గురువారం ఉదయం ఆలయం తలుపులు తీసి చూసేసరికి అమ్మవారి మెడలోని బంగారు పుస్తెలు, వెండి ఆభరణాలను ఎత్తుకెళ్లినట్లు తెలిసిందన్నారు. ఎస్సై శ్రావణ్‌కుమార్ పరిశీలించి క్లూస్‌టీంతో వివరాలు సేకరించారు. ముదిరాజ్‌కుల సంఘం అధ్యక్షుడు కొమురయ్య ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

కాల్వశ్రీరాంపూర్ శ్రీసీతారామ చంద్రస్వామి ఆలయంలో..

కాల్వశ్రీరాంపూర్: కాల్వశ్రీరాంపూర్ మండల కేంద్రంలోని శ్రీసీతారామచంద్ర స్వామి ఆలయంలో బుధవారం రాత్రి దొంగలు ఆలయ హుండీని ఎత్తుకెళ్లి పోలీస్‌స్టేషన్ దారిలోని నీకంఠం చెరువు వద్ద పగులగొట్టారు. అందులోని కానుకలు, నగదు దోచుకున్నారు. సమీప ప్రజలు పోలీసులకు సమాచారం అందించగా ఆలయాన్ని పరిశీలించి కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

హత్య కేసులో అన్నదమ్ములకు యావజ్జీవ శిక్ష

జగిత్యాలజోన్: మంత్రాల నెపంతో ఒకరిని హత్య చేసిన అన్నదమ్ములకు యావజ్జీవ కారాగార శిక్షతో పాటు ఒక్కొక్కరికి రూ.15 వేల జరిమానా విధిస్తూ జగిత్యాల మొదటి అదనపు జిల్లా జడ్జి సుగళి నారా యణ గురువారం తీర్పు చెప్పారు. పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ కాసారపు మల్లేశంగౌడ్ కథనం ప్రకారం.. మంచిర్యాల జిల్లా దండెపల్లి మండలం గూడెం గ్రామానికి చెందిన సూర దుర్గయ్య రాళ్లు కొట్టుకుంటూ జీవిస్తాడు. అవసరం నిమిత్తం అదే గ్రామంలోని టేల మల్లేశ్ వద్దకు వెళ్లి డబ్బులు అడుగగా, తన దగ్గర లేవని చెబుతాడు. ఈ నేపథ్యంలోనే అదే గ్రా మానికి చెందిన అన్నదమ్ములు దారంగుల రాజేశం, దారంగుల రాజు ఓ చోట మద్యం సేవిస్తుండగా, దుర్గయ్య కూడా మద్యం తాగేందుకు అక్కడ ఆగుతాడు. కాగా ఇద్దరు అన్నదమ్ములకు, దుర్గయ్యకు గతంలో పాతపగలతో పాటు తమకు మంత్రాలు చేస్తున్నారనే అనుమానం ఉంది. ఈక్రమంలో పథకం ప్రకారం మద్యం తాగుదామని దుర్గయ్యను అన్నదమ్ములు బుగ్గారం మండలం మద్దునూర్ గు ట్టల ప్రాంతానికి తీసుకెళ్లి హత్య చేస్తారు. ఈ ఘట నపై మృతుడి కొడుకు శేఖర్ ఫిర్యాదు మేరకు బుగ్గా రం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. అప్పటి ధర్మపురి సీఐలు కె.రాంచందర్ రావు, బి.కోటేశ్వర్ కేసు దర్యాప్తు చేపట్టారు. నిందితులైన అన్నదమ్ములు రాజేశం, రాజును అరెస్ట్ చేసి కోర్టులో చార్జిషీట్ దాఖలు చేశారు. కోర్టు మానిటరింగ్ అధికారులు కిరణ్‌కుమార్, బి.రాజునాయక్, వి.శ్రీధర్ బలమైన సాక్ష్యాలను కోర్టులో ప్రవేశపెట్టగా, జడ్జి సాక్ష్యాధారాలను పరిశీలించి నిందితులను యావజ్జీవశిక్ష, జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు చెప్పారు.

సైబర్ నేరస్తుడి అరెస్ట్

సిరిసిల్ల క్రైం: క్రెడిట్‌కార్డ్ యాక్టివేషన్ పేరుతో వాట్సాప్‌లో ఏపీకే లింక్స్ పంపి ప్రజలను మోసం చేసిన అంతర్‌రాష్ట్ర సైబర్ నేరస్తుడిని సిరిసిల్ల పోలీసులు బుధవారం అరెస్ట్ చేశారు. ప్రధాన నిందితుడు అంకిత్‌కుమార్(జార్ఖండ్) కాగా.. మరో ఇద్దరు మహమ్మద్ ఖలీంపాషా (హైదరాబాద్), రషీద్ పరారీలో ఉన్నారు. నిందితులు బ్యాంకుల పేరుతో పలువురికి ఫోన్‌చేసి క్రెడిట్‌కార్డు యాక్టివేషన్ కోసం ఏపీకే లింక్స్ పంపి వారి ఫోన్లు హ్యాక్ చేసి, క్రెడిట్ కార్డుల ద్వారా ఆన్‌లైన్ కొనుగోళ్ల పేరుతో డబ్బులు కాజేశారు. దేశవ్యాప్తంగా వీరిపై ఎన్సీఆర్పీ పోర్టల్‌లో 327 ఫిర్యాదులు నమోదయ్యాయి. సిరిసిల్ల సైబర్ టీమ్ ఆర్ఎస్సై జునైద్, గంగారెడ్డి, కిట్టు, మహేశ్ ఆధ్వర్యంలో జార్ఖండ్‌లో అరెస్ట్ చేశారు. వీరిని సిరిసిల్ల డీఎస్పీ చంద్రశేఖర్ రెడ్డి అభినందించారు.

ఆన్‌లైన్ పెట్టుబడిదారులు..

జగిత్యాలక్రైం/కొడిమ్యాల: ఆన్‌లైన్ మెటాఫండ్‌లో పెట్టుబడులు పెట్టించి మోసానికి పాల్పడిన ఇద్దరిని గురువారం రాత్రి జగిత్యాల జిల్లా కొడిమ్యాల పోలీసులు అరెస్ట్ చేసినట్లు విశ్వాసనీయవర్గాల సమాచారం. తిరుపతిరెడ్డి, రాజు మెటాఫండ్ అనే ఆన్‌లైన్‌లో పెట్టుబడి పెడితే అధిక వడ్డీ వస్తుందని ఆశ చూపి చాలా మంది నుంచి పెట్టుబడి పెట్టించి మోసానికి పాల్పడడంతో పాటు, ఆన్‌లైన్ యాప్ కూడా ఆరునెలల క్రితం నిలిచిపోవడంతో లావాదేవీలు నిలిచిపోయాయి. దీంతో తమ డబ్బు చెల్లించాలని నిందితులను బాధితులు కోరగా చాలా రోజులుగా మాయమాటలు చెబుతూ కాలం వెళ్లదీశారు. విసుగుచెందిన బాధితులు కొడిమ్యాల పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేయగా ఇద్దరిపై కేసు నమోదు చేసి గురువారం రాత్రి రిమాండ్‌కు తరలించారు. కాగా, ఈ విషయంపై కొడిమ్యాల ఎస్సైని వివరణ కోరగా, తన వద్ద ఎలాంటి సమాచారం లేదని, సమయం పడుతుందని దాటవేశారు. అలాగే జగిత్యాలకు చెందిన ఒకరితో పాటు మరో వ్యక్తిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని లోతైన విచారణ చేస్తున్నట్లు తెలిసింది.

గంజాయి విక్రేతలు..

జగిత్యాలక్రైం: జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని చిలుకవాడలో గంజాయి విక్రయిస్తున్న షేక్ సాహిద్, దేశవేని మహేశ్‌ను పట్టుకుని వారి నుంచి గంజాయి స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పట్టణ ఎస్సై సుప్రియ తెలిపారు. గురువారం చిలుకవాడలో పోలీసులు తనిఖీలు చేస్తుండగా పట్టణంలోని ఖాజామహెళ ప్రాంతానికి చెందిన షేక్ సాహిద్, జగిత్యాల రూరల్ మండలం అంతర్గాంకు చెందిన దేశవేని మహేశ్ అనుమానాస్పదంగా కన్పించారు. వారిని తనిఖీ చేయగా 110 గ్రాముల గంజాయి లభ్యమైంది. నిందితులను రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు పట్టణ ఎస్సై రవికిరణ్ తెలిపారు.

మహిళా సాధికారికత.. ఆరోగ్య సంరక్షణ


మల్యాలలో బీఎస్‌రావు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కుట్టు మిషన్ శిక్షణ తీసుకుంటున్న మహిళలు

మల్యాల: మహిళలు స్వయం ఉపాధి పొందుతూ..ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకుంటే ఆ కుటుంబానికి ఆర్థిక భరోసా లభిస్తుంది. తద్వారా మహిళా సాధికారికతకు బాటలు పడుతాయనే సంకల్పంతో నిరుపేద మహిళలకు ఉచిత కుట్టు మిషన్ శిక్షణ అందజేసి మహిళా సాధికారిత దిశగా అడుగులు వేసేందుకు బీఎస్ రావు ఫౌండేషన్ తోడ్పాటునందిస్తోంది. విద్యతోనే సామాజిక మార్పు సాధ్యమనే సంకల్పంతో ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా గ్రంథాలయాలకు వందలాది పుస్తకాలు అందజేశారు. వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తూ ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేస్తున్నారు. మల్యాల మండలం నూకపల్లి గ్రామానికి చెందిన సామాజిక వేత్త, వైద్యుడు బీఎస్ రావు వ్యవస్థాపక చైర్మన్‌గా 2017లో బీఎస్ రావు ఫౌండేషన్ ఏర్పాటు చేసి సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఏటా ఉచిత వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేస్తూ, ఆరోగ్య సంరక్షణపై ప్రజలను చైతన్యపరుస్తు, ఇటు వైద్యపరంగా అవగాహన పెంపొందిస్తూ, అటు మహిళలకు స్వయం ఉపాధి కల్పించి, వారికి ఆర్థిక భరోసా కల్పించే దిశగా ఉచిత కుట్టు మిషన్ శిక్షణా కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేస్తూ, ఆరోగ్య సమాజం కోసం తనవంతు సేవలందిస్తున్నారు. బీఎస్ రావు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉమ్మడి జిల్లాలోని నిరుపేద మహిళలను గుర్తిస్తూ, స్వయం ఉపాధి కల్పించి, మహిళా సాధికారికత కోసం ఉచితంగా కుట్టుమిషన్ల శిక్షణ అందిస్తున్నారు. కరీంనగర్, సిరిసిల్ల, హుజూరాబాద్, మల్యాలలో కుట్టు శిక్షణ కేంద్రాలు ప్రారంభించారు. వేములవాడ, గంగాధరలో సైతం ఉచిత కుట్టుమిషన్ శిక్షణా కేంద్రాలు ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. మల్యాలలో న్యాక్ సౌజన్యంతో ఉచిత కుట్టు మిషన్ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు.

కుట్టుమిషన్‌తో స్వయం ఉపాధి



కుట్టుమిషన్ శిక్షణతో స్వయం ఉపాధి పొందేందుకు శిక్షణ తీసుకుంటున్న. మహిళలకు ఆర్థికంగా ఆదాయం ఉంటే, కుటుంబం సాఫీగా సాగుతుంది. ఉచితంగా శిక్షణ అందజేస్తున్న డాక్టర్ బీ.ఎస్.రావు ఫౌండేషన్‌కు రుణపడి ఉంటాం. నేను నేర్చుకున్న విద్యను మరింతమందికి అందజేస్తాను. మహిళలు రోజంతా ఎండలో కష్టపడినా కూలీ గిట్టుబాటు కావడం లేదు. కుట్టు మిషన్‌తో ఇంటివద్దే స్వయం ఉపాధి పొందుతూ, కుటుంబానికి ఆర్థికంగా అండగా ఉంటాం.

– కవిత, మల్యాల

కుటుంబానికి దిక్సూచి మహిళ



ప్రతి ఇంట్లో మహిళలతోనే కుటుంబం అభివృద్ధి చెందుతుంది. కుట్టు మిషన్ శిక్షణతో ఇంటి వద్దే ఉపాధి పొందే మార్గం లభిస్తుంది. కుటుంబ సభ్యుల దుస్తులు కుట్టడంతోపాటు, స్వయం ఉపాధి లభిస్తుంది. మహిళలు వంటింటికే పరిమితం చేయకుండ మహిళలకు అవకాశం ఇస్తే, అన్నిరంగాల్లో ఆకాశమే హద్దుగా రాణిస్తాం. మహిళలు కుటుంబానికి దిక్సూచీ. మహిళలు అభివృద్ధి చెందితే కుటుంబం, తద్వారా రాష్ట్రం, దేశం అభివృద్ధి చెందుతాయి.

– మౌనిక, మల్యాల

వైద్య భరోసా కల్పించేందుకు..



ప్రతి కుటుంబంలోని మహిళ ఆరోగ్యంగా ఉండడంతో పాటు, ఆర్థికంగా ఎదగాలనే సంకల్పంతో బీఎస్ రావు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తూ, ప్రజలకు ఆరోగ్య సంరక్షణపై అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. కుట్టుమిషన్ ఉచిత శిక్షణ ద్వారా మహిళలు ఇంటి వద్ద స్వయం ఉపాధి పొందే అవకాశం ఉంది. తద్వారా మహిళా సాధికారికత సాధించేందుకు కరీంనగర్, హుజూరాబాద్, సిరిసిల్ల, మల్యాలలో ఉచిత శిక్షణ ప్రారంభించినం.

– బీఎస్ రావు, ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక చైర్మన్

సాక్షి ఫ్యామిలీ
కరీంనగర్
శుక్రవారం ॥ 10-10-2025


కుమార్తె నితారాతో అక్షయ్ కుమార్

సైబర్ వలయం

ముందే పాఠం నేర్చుకుందాం

ఇప్పుడు ప్రపంచం వైఫైలో బందీ!
ఆ వైఫైయే సెల్‌ఫోన్‌కు ఆహారం..
ఆ సెల్‌ఫోనే అందరికీ ప్రాణాధారం!
రియల్ లైఫ్ కన్నా వర్చువల్ వరల్డ్‌లోనే శ్వాసిస్తున్నాం!
పిల్లలకైతే చెప్పక్కరలేదు..
చదువు - సంధ్య, ఆట - పాట అంతా డిజిటల్ డివైజే!
అందుకే ఆన్‌లైన్‌లో అవతలివైపు వాళ్లకు
అవలీలగా దొరికిపోతున్నారు..
ఆటవస్తువులుగా మారుతున్నారు!
ఈ ప్రమాదానికి సెలబ్రిటీల పిల్లలూ వల్నరబులే..
ప్రైవసీ కంచె వాళ్లను కాపాడలేకుంది!
తాజా ఉదాహరణ.. బాలీవుడ్ నటుడు అక్షయ్ కుమార్
కూతురు నితారా కుమార్‌కు ఎదురైన అనుభవమే!

అక్షయ్ కుమార్ కూతురు నితారాకు పదమూడేళ్లు. అందరి పిల్లల్లాగే ఆ అమ్మాయికీ ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ అంటే మహా ఇష్టం. అమ్మ ట్వింకిల్ ఖన్నా అనుమతితో రోజులో కొంచెంసేపు ఆన్‌లైన్ గేమ్స్‌తో ఎంటర్‌టైన్ అవుతూంటుంది. ఎప్పటిలాగే ఆ రోజూ గేమ్‌స్టార్ట్ చేసింది. అవతలి వైపు నుంచి ఓ అపరిచితుడు అమ్మాయికి గేమ్ పార్ట్‌నర్‌గా చేరాడు. గేమ్ ఆడుతూ నితారాతో సంభాషణ మొదలుపెట్టాడు. 'చాలా స్మార్ట్‌గా ఆడుతున్నావ్.. వెరీ గుడ్' అంటూ ప్రశంసించాడు. 'థాంక్స్' చెప్పింది నితారా. ఇంకో రెండుమూడు క్యాజువల్ మాటల తర్వాత 'నువ్వు అమ్మాయివా? అబ్బాయివా?' అంటూ అడ్వాన్స్ అయ్యాడు. 'అమ్మాయిని' అంటూ బదులిచ్చింది నితారా. 'ఒకసారి నీ ఫొటోగ్రాఫ్స్ పంపవా?' అని అడిగాడు. ఏదో అపశ్రుతి పసిగట్టిన ఆ అమ్మాయి వెంటనే డివైజ్ షట్‌డౌన్ చేసి, విషయాన్ని తల్లికి చెప్పింది. 'నా కూతురు చేసిన తెలివైన పని అదే. డివైజ్ క్లోజ్ చేసి ఆ ఆన్‌లైన్ అబ్యూజ్‌ను తల్లితో షేర్ చేసుకోవడం' అంటాడు అక్షయ్ కుమార్. సైబర్ అవేర్‌నెస్ మంత్ క్యాంపెయిన్‌లో మాట్లాడుతూ తన కూతురు ఎదుర్కొన్న పరిస్థితిని వివరించాడు అక్షయ్ కుమార్.


సుహానా ఖాన్, షారూఖ్ ఖాన్, గౌరీఖాన్


అజయ్ దేవ్‌గన్, నైసా, కాజోల్


అభిషేక్, ఐశ్వర్య, ఆరాధ్య


అనుష్క, విరాట్, వమికా

పాఠ్యాంశంగా..

అక్షయ్, ట్వింకిల్ ఖన్నా ఇద్దరూ క్రమశిక్షణకు మారుపేరు. పిల్లలిద్దరినీ మీడియాకు దూరంగానే ఉంచుతారు. వాళ్ల ప్రైవసీకే ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. అయినా నితారా ఆన్‌లైన్ అబ్యూజ్‌ను ఎదుర్కొంది. అంత కంటికి రెప్పలా కాచుకుంటేనే ఇలాంటి సిచ్యుయేషన్ వస్తే.. తల్లిదండ్రులిద్దరూ ఉద్యోగాలు చేసే ఇళ్లల్లో పిల్లల సంగతి ఎలా ఉంటుందో! 24 గంటలు కాదు కదా.. కనీసం ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు కూడా పర్యవేక్షించలేనంత బిజీగా ఉంటున్నారు పేరెంట్స్. అందుకే స్కూళ్లల్లో సైబర్ సేఫ్టీని పాఠ్యాంశంగా చేర్చాలంటున్నాడు అక్షయ్ కుమార్.

ఎందుకంటే పిల్లల స్క్రీన్ టైమ్ మీద నియంత్రణ లేకపోతే సైబర్ ట్రోలింగ్, బుల్లీయింగ్, అబ్యూజ్‌కి గురయ్యే ప్రమాదం ఎలాగూ ఉంటుంది. దానితో పాటు అది పిల్లల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం పై, వాళ్ల సోషల్ బిహేవియర్ మీదా దుష్ప్రభావం చూపిస్తుందని పలు అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. కాబట్టి అక్షయ్ కుమార్ చెప్పినట్టు పిల్లలకు బడిలో పుస్తక పాఠాలతో పాటు సైబర్ బిహేవియర్ జాగ్రత్తలనూ నేర్పించాలని చైల్డ్ సైకాలజిస్టులూ సూచిస్తున్నారు. అంతేకాదు పెద్దలకూ ఆన్‌లైన్ అవేర్‌నెస్ మీద వర్క్‌షాప్స్‌ను నిర్వహించాలని.. సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులే దీని మీద చొరవ చూపాలని కోరుతున్నారు.

కనీస అవసరాల నుంచి ఫ్లయిట్ టికెట్స్ దాకా, బడి పాఠాల నుంచి ప్రొఫెషనల్ మీటింగ్స్ దాకా అన్నిటికీ ఆన్‌లైనే మాధ్యమం. అలాంటి ఈ డిజిటల్ యుగంలో పిల్లల జోక్యాన్ని నివారించడం అసాధ్యమే. కానీ దాని మంచి చెడు, వ్యక్తిగత డేటాను ఎలా కాపాడుకోవాలి, ఆన్‌లైన్ భద్రత కోసం ఏం చేయాలి.. వంటి అంశాల మీద అవగాహన కల్పించడం మాత్రం సాధ్యమే! అత్యవసరం కూడా!

వీళ్లు కూడా..

షారూఖ్ ఖాన్ కూతురు సుహానా ఖాన్ నుంచి కాజోల్, అజయ్ దేవ్‌గన్‌ల కూతురు నైసా దేవ్‌గన్, ఐశ్వర్య రాయ్, అభిషేక్ బచ్చన్‌ల కూతురు ఆరాధ్యా బచ్చన్, అనూష్కా శర్మ, విరాట్ కోహ్లీల కూతురు పసికూన వమికా దాకా అందరూ ఆన్‌లైన్ ట్రోలింగ్, బుల్లీయింగ్‌కి గురైనవారే. సుహానా ఖాన్ ఒంటి రంగు, యాక్టింగ్ స్కిల్స్‌ను వెక్కిరిస్తూ ట్రోల్ చేశారు. నైసా దేవ్‌గన్ కూడా ఒంటిరంగు పట్ల ఆన్‌లైన్ హేళనకు గురైంది. ఆరాధ్యనయితే బాడీషేమింగ్ చేశారు. కెమెరా ముందు నిలబడటం రాదని ఎద్దేవా చేశారు. దీన్ని సీరియస్‌గా తీసుకుని ఐశ్వర్య సైబర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదూ చేశారు. ఆ మాటలు, వెక్కిరింతలు ఆరాధ్య మనసును గాయపరచి ఆమె మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఎఫెక్ట్ చేస్తాయని.. ఐశ్వర్య కూతురిని డిజిటల్ మాధ్యమానికి దూరంగా ఉంచారు. కనీసం ఫోన్ కూడా వాడదు ఆరాధ్య. ఈ విషయాన్ని ఒక సందర్భంలో స్వయంగా అభిషేక్ బచ్చనే ప్రస్తావించారు. భార్యకు బెస్ట్ మదర్‌గా కితాబూ ఇచ్చారు. నటులు దియా మిర్జా, సమీరా రెడ్డి కూడా పేరెంట్స్‌గా.. పిల్లల స్క్రీన్ టైమ్ మీద నియంత్రణ ఉండాలని, దాన్నెలా ఫాలో కావాలో, పేరెంటింగ్‌లో ఎలా భాగం చేయాలో పేరెంట్స్‌కి నిపుణులు వర్క్‌షాపులు నిర్వహించి అవగాహన పెంపొందించాలని కోరుతున్నారు.



ఫ్యాషన్

● ఇయర్ చెయిన్స్

మెరిసే సరాలు

రమణుల ఆభరణాల అలంకరణలో చెవుల నుంచి హెయిర్ వరకు లేయర్లుగా చెయిన్ ఉండటం ఫ్యాషన్ మాత్రమే కాదు మన సంస్కృతి, సౌందర్యం, ఆచారం కూడా.
దక్షిణ భారతదేశంలో చెంపసరాలు, మాటీలుగా పేరున్న ఈ ఇయర్ చెయిన్స్ బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ సెలబ్రిటీల వరకు ఇప్పుడు స్పెషల్ అట్రాక్షన్‌గా మారాయి.
ఇటీవల దుర్గా నవరాత్రుల్లో సెలబ్రిటీలు ధరించిన మాటీల అందం నవతరపు చూపులను ఇట్టే కట్టిపడేసింది.
ప్రాచీన ఆభరణంగా, అలంకరణలో సంపూర్ణతకు చిహ్నంగా నిలిచే మాటీలు వివాహ వేడుకలలో వధువు సింగారంలో తప్పనిసరై వెలుగొందుతోంది.
పండగల రోజులలో ధరించిన డ్రెస్సుల తగిన ట్రెండీ మోడల్స్ కూడా ఇప్పుడు మార్కెట్లో అందుబాటులోకి వచ్చాయి.
బంగారం, డైమండ్స్‌లోనే కాదు వివిధ రకాల పూసలు, సిల్వర్, ఆక్సిడైజ్‌లలోనూ ఈ మాటీల అందం మనసు దోచేస్తుంది.















సాంప్రదాయ ఆభరణాలకు మోడర్న్ మెరుపులు జోడించడమే ఈ ఇయర్ చెయిన్స్. ఒకప్పుడు దేవతల విగ్రహాల్లో, అమ్మమ్మల చెవులకు కనిపించిన చెంప సరాలు ఇప్పుడు రన్ వే వేదికలపై అడుగులు వేసే మోడల్స్ చెవుల్లో, మ్యాజిక్ ఫెస్టివల్ లుక్స్‌లో, బ్రైడల్ ఫొటోషూట్లలో కొత్త శైలిలో మెరిసిపోతున్నాయి. దక్షిణ భారతీయ సంప్రదాయాల్లో చెంప సరాలు (ఇయర్ చెయిన్)ఒక ముఖ్యమైన అలంకారం. నాటి కాలంలో మహిళల గౌరవం, ఆభరణ సంపూర్ణతకు చిహ్నంగా వెలుగొందిన చెంప సరాలు రాబోయే వేడుకలలో మరిన్ని ఆకర్షణలను జోడించనున్నాయి.

■ ఒద్దుకున్న ఆధునికత

ఈ రోజుల్లో ఆ చెంప సరాలు కొత్త రూపాల్లో కనిపిస్తున్నాయి. సిల్వర్, ఆక్సిడైజ్డ్, మెరూన్ కలర్ పూసలు, ముత్యాల చెయిన్లు, ఫ్యూషన్ ఫ్యాషన్‌లో కూడా ఇయర్ చెయిన్స్ స్పెషల్ లుక్ ఇస్తున్నాయి. సాదా సీదా కుర్తా మీదకైనా, లెహంగా లేదా చీర ధరించినా ఆభరణాల అలంకరణలో ఇయర్ చెయిన్ అందం జత చేరితే ఆ అందం ఇనుమడిస్తుంది.

■ శక్తి సరాలు..

ఇది కేవలం అలంకారం కాదు. చెవులు–జుట్టు ప్రదేశంలో ఈ సరాలు కదలడం మన ప్రాణశక్తిని సమతుల్యం చేస్తుందని చెబుతారు. అందుకే కొంతమంది దీనిని 'శక్తి సరాలు'గా భావిస్తారు.

■ సెలబ్రిటీల స్టైల్ టచ్

బాహుబలి సినిమాలో అనుష్క ధరించిన చెవి జూకాలు, చెంప సరాలు ఎంతో మందిని ఆకట్టుకున్నాయి. అలాగే, ఇటీవల దుర్గా నవరాత్రుల్లో బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ వరకు సెలబ్రిటీలైన అలియా భట్, జాన్వీకపూర్, సోనమ్‌కపూర్, శోభిత ధూళిపాల, నయనతార... లాంటి నటీమణులు తమ ట్రెడిషనల్ ఫొటోషూట్లలో ఇయర్ చెయిన్స్ ధరించి ట్రెండ్ సెట్ చేశారు. ఆ లుక్స్ వల్లే ఈ పాత ఆభరణం మళ్లీ యంగ్ జనరేషన్‌లో పాపులర్ అయింది. పాత ఆభరణానికి కొత్త రూపం దక్కింది. ఇప్పుడు వాటి డిజైన్, మెటీరియల్, వాడుక అన్నీ ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో కొత్త భాషను పరిచయం చేస్తున్నాయి.

ఇప్పుడు కొంతమంది కళాకారులు రీసైకిల్ మెటల్, హ్యాండ్ మేడ్ ఫ్యాబ్రిక్ థ్రెడ్స్‌తోనూ వీటిని రూపొందిస్తున్నారు. అమ్మమ్మల నాటి సంప్రదాయ నెమలి, మామిడిపిందెల నుంచి ప్రారంభమైన చెంప సరాల డిజైన్లు ఈ రోజుల్లో ఇయర్ కఫ్స్ వరకు వినూత్నంగా కళ్లకు కడుతున్నాయి.



కేర్‌గివర్

రాణి అనే నేను

ఇజ్రాయెల్ నుంచి మాట్లాడుతున్నాను...

ఇజ్రాయెల్ అనే మాట వినిపించగానే యుద్ధబీభత్సాలు, దాడులు గుర్తుకు వస్తాయి. కొద్దిమంది నెటిజనులకు మాత్రం ఇజ్రాయెల్ అనగానే టక్కున గుర్తుకు వచ్చే పేరు రాణి గోర్సైర. 'ఇజ్రాయెల్‌లో కేర్‌గివర్‌గా పనిచేస్తున్నాను' అని చెప్పే రాణి సోషల్ మీడియాలో చురుగ్గా ఉంటుంది.

ఎప్పటికప్పుడూ ఆసక్తికరమైన వీడియోలు ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేస్తుంటుంది.

'కేర్‌గివర్'గా వృద్ధులను కన్నబిడ్డలా చూసుకుంటుంది. ఇళ్లు శుభ్రం చేయడం, వంట చేయడం, వృద్ధులతో కబుర్లు చెప్పడం... ఇలా ఎన్నో చేస్తూ ఉంటుంది.

'కేర్‌గివర్‌గా నా జీవితంలో ఒకరోజు' కాప్షన్‌తో ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో చేసిన వీడియోలో కబుర్లు చెబుతూ, నవ్విస్తూ, ఒక వృద్ధురాలి కాళ్లని శుభ్రం చేయడం, నెయిల్ పెయింట్ వేయడం.. .మొదలైన దృశ్యాలు కనిపిస్తాయి.

నవరాత్రి ఉత్సవాలలో ఉత్సాహంగా నృత్యం చేయడం మరో వీడియోలో కనిపిస్తుంది.

'చాలామంది వృద్ధులు ఒంటరితనం అనే దీవిలో దిగులుగా జీవిస్తున్నారు. అలాంటి వారికి రాణిలాంటి వారు సరికొత్త జీవనోత్సాహాన్ని ఇస్తున్నారు. వృత్తిపరంగా ఆమె కేర్‌గివర్ కావచ్చు గానీ వృద్ధులకు ఆమె ఆత్మీయతను పంచే కన్నకూతురు' అని ఒక నెటిజన్ కామెంట్ రాశారు.

జర్నీ

భారత్ పిలిచింది!

బ్రెయిన్ ట్యూమర్ బారిన పడిన యూకే అథ్లెట్ జాక్ ఫెంట్‌కు ప్రతికూల ఆలోచనలు వస్తుండేవి. ఆ సమయంలోనే తనకు ఇష్టమైన ఇండియా గుర్తుకు వచ్చింది. వెంటనే రంగంలో దిగాడు.

'ఇండియా–80 రోజులు–4,000 కిలోమీటర్‌లు' కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టాడు.

ఇండియాలోకి అడుగు పెట్టిన క్షణం నుంచి అతడిలో ఉత్సాహం మొదలైంది. ఇండియాలో తన '80–డే రన్' తాలూకు వీడియోలను ఎప్పటికప్పుడు సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తున్నాడు. 'ప్రొటెక్టర్' కాప్షన్‌తో పోస్ట్ చేసిన వీడియోలో తనను ప్రమాదం నుంచి రక్షించిన వీధి శునకం గురించి చెప్పాడు.

ఆ శునకంతో తనతోపాటు పదమూడు కిలోమీటర్‌లు నడిచింది. దానికి 'మనాలి' అని పేరు పెట్టాడు జాక్.

'80 రోజులలో రోజుకు 50 కిలోమీటర్‌ల దూరం పరుగెత్తడానికి ఇండియాకు ప్రయాణమవుతున్నాను. మంచుతో కప్పబడిన కొండల నుంచి కేరళ ప్రకృతి అందాల వరకు ఎన్నో చూడబోతున్నాను. బ్రెయిన్ ట్యూమర్ అని నాకు నిర్ధారణ అయిన తరువాత నా మనసు భయం, గందరగోళం, దుఃఖంతో నిండిపోయింది. నాకే కాదు భూమి మీద ప్రతి ఒక్కరికీ కష్టాలు కూడా ఉంటాయి. దీంతో పాటు ఒక ఆప్షన్ కూడా ఉంటుంది. ఇండియాకు వెళ్లాలనుకోవడం అనేది నా ఎంపిక. మళ్లీ పూర్వంలా ఉత్సాహంగా ఉండాలనుకుంటున్నాను'' అని తన యాత్ర ప్రారంభానికి ముందు షేర్ చేసిన పోస్ట్‌లో రాశాడు జాక్ పెయింట్.



నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం

మనసు మాట విందాం!



మన సమాజంలో దగ్గు, జలుబు, జ్వరం, షుగర్, బీపీ అంటే వెంటనే డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్తారు. కానీ డిప్రెషన్, ఆందోళన, పానిక్ అటాక్, డీ–పర్సనలైజేషన్ లాంటి వాటిని బలహీనతలు లేదా అలసత్వంగా చూస్తారు. అవేవో బాధితులు కావాలని తెచ్చిపెట్టుకున్నట్టు భావిస్తారు. కానీ నిజానికి మానసిక ఆరోగ్యం కూడా శారీరక ఆరోగ్యంతో సమానమే. ఇవి రెండూ పరస్పర ఆధారితాలు.

తలనొప్పి, తల తిరుగుడు, వాంతులు, జీర్ణ సంబంధ ఇబ్బందులు, గుండె అత్యంత వేగంగా కొట్టుకోవడం, ముఖ కండరాలు అదరడం, చర్మం పాలిపోవడం లాంటి శారీరక లక్షణాల ద్వారా మానసిక వ్యాధులు వ్యక్తం అవుతాయి. అంటే, మనసు తాను అనుభవించే హింసను గుర్తించమని, త్వరగా ఈ బాధను తగ్గించే ఉపాయం చూడమని శరీరం ద్వారా వేడుకుంటుంది! కానీ పట్టించుకోం మనం. ఎందుకంటే, బాధితులు ఆ వ్యాధులకు సంబంధించిన మందులు తీసుకుంటే వాటికి బానిసలవుతారని, ఈ వ్యాధులు పూర్తిగా నయం కావనీ. నిజానికి ఇవన్నీ తప్పుడు భావనలు.

మానసిక వ్యాధులు కూడా శారీరక వ్యాధుల్లానే అనేక కారణాల వల్ల రావచ్చు. మెదడు రసాయనాల అసమతుల్యత, వంశపారంపర్యం, ఒత్తిడి, పరిసరాలు వంటి అంశాలు దీనికి కారణం అవుతాయి. కనుగొనదగిన కారణాలు ఏమీ లేకుండా కూడా మానసిక వ్యాధులు రావచ్చు. తొలిదశలోనే వ్యాధిని గుర్తించి సరైన చికిత్స చేస్తే, బాధితులు సాధారణ జీవితం గడపవచ్చు.

పిల్లలు, యువకులు, పెద్దలు ఎవరికి అయినా మానసిక సమస్యలు రావచ్చు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ లెక్కల ప్రకారం, 2021లో ప్రపంచంలో సుమారు 1.1 బిలియన్ మంది మానసిక వ్యాధుల బారినపడ్డారు (ప్రతి ఎనిమిది మందిలో ఒకరు) అసలు మీరు పని చేసేచోట, సంచరించే చోట మీకు తెలియకుండా ఇప్పటికే ఒకరిద్దరు డిప్రెషన్‌తోనో, ఏంగ్జయిటీతోనో వుండి ఉండొచ్చు. రోజువారీ జీవితంలో అవరోధం కలగనంతవరకూ పరవాలేదు. సమస్య వస్తే మాత్రం, దాచుకోవడం కంటే కుటుంబ సభ్యుల, స్నేహితుల, సహకారం తీసుకోవడం, వైద్యుని సంప్రదించడం ఎంతో అవసరం.

అన్నిటికన్నా ముఖ్యమైన సంగతి, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు ''నిజమైనవి'' అనే విషయాన్ని గ్రహించడం, అంగీకరించడం. జ్వరం వస్తే విశ్రాంతి తీసుకుంటాం కదా! అలాగే, మనసు అలసిపోయినప్పుడు, అది బాధపడినప్పుడు కూడా సహాయం కోరడం సిగ్గుపడాల్సిన విషయం కాదు. ధైర్యం, అవగాహన అవసరమయ్యే విషయం. మనసుని ఖాళీగా ఉంచకుండా మంచి వ్యాపకాలు పెట్టుకోవాలి. గ్రౌండింగ్ టెక్నిక్స్, బ్రీతింగ్ వ్యాయామాలు నేర్చుకోవాలి..

సర్వమానవ సహోదరత్వం, సౌభ్రాతృత్వం గురించి ఉపన్యాసాలు దంచేస్తాం. మనలో అది నిజంగా వుందని నిరూపించుకునే చిన్న అవకాశం ఒకటి ఏమిటంటే, మానసిక వ్యాధులతో బాధపడేవారిని చూసి ఎగతాళిగా నవ్వకుండా, తప్పుగా మాట్లాడకుండా ఉండటం, వాళ్లకి చేతనైన సహాయం చెయ్యడం.

ఆమాత్రం చేయలేమా?

ప్రపంచ ప్రసిద్ధ వ్యక్తుల్లో అబ్రహాం లింకన్, ఐజాక్ న్యూటన్, విన్సెంట్ వ్యాన్గో, చార్లెస్ డికెన్స్ నుంచీ మన దీపికా పదుకొనే వరకూ ఎందరో గొప్ప వ్యక్తులు, సెలబ్రిటీలు మానసిక వ్యాధులతో పోరాడి, సాధారణ స్థాయిని మించి ఉన్నతంగా బతకడమే కాకుండా, తమ ప్రతిభతో లోకానికి ప్రేరణగా నిలిచారు. మానసిక రోగులు చాలా వరకు ప్రమాదకారులు కాదు; మందులు వైద్యుని సూచన మేరకు తీసుకుంటే అడిక్షన్ రాదు.


వైష్ణవి గద్దె, వైద్య విద్యార్థిని

బులియన్
(బంగారం 10 గ్రా.: వెండి కిలో)
అక్టోబర్ 10న ముగింపు రూ.లలో

హైదరాబాద్	
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,29,410
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,17,340
వెండి	1,70,000

విజయవాడ	
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,26,250
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,13,380
వెండి	1,58,600

విశాఖపట్నం	
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,24,150
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,13,800
వెండి	1,67,000

రాజమండ్రి	
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,26,250.
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,17,210
వెండి	1,58,600

ప్రొద్దుటూరు	
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,28,000
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,17,700
వెండి	1,60,000

చెన్నై	
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,24,370
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,14,000
వెండి	1,71,000

గమనిక: గిట్టుబాటు, నిల్వ, పోటీ వంటి పలు అంశాల ప్రాతిపదికన షాపుల మధ్య పసిడి ధరల్లో కొంత వ్యత్యాసం ఉండవచ్చు.